



# VI Congreso Uruguayo de **DIABETOLOGÍA**

## II Encuentro de **DIABETOLOGÍA DEL CONO SUR**

### I Jornada de **CIRUGÍA METABÓLICA**



**SOCIEDAD DE DIABETOLOGIA  
Y NUTRICION DEL URUGUAY**

*8 al 10 de Agosto de 2018*

Radisson Montevideo  
Victoria Plaza Hotel

*Uruguay*

**Programa Oficial**

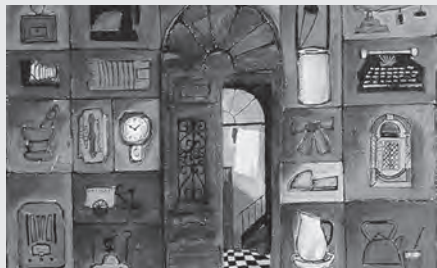
**bioerix**



# VI Congreso Uruguayo de **DIABETOLOGÍA**

## II Encuentro de **DIABETOLOGÍA DEL CONO SUR**

### I Jornada de **CIRUGÍA METABÓLICA**



**AUTOR : Carlos Amoretti**

**FECHA DE NACIMIENTO : 1937-01-01**

**LUGAR DE NACIMIENTO : Montevideo, Uruguay**

#### **COMENTARIOS**

Carlos Alberto Amoretti nació en 1937 en la ciudad de Montevideo (Uruguay). Vivió su infancia en el barrio Palermo (Montevideo, Uruguay) rodeado de tradiciones rioplatenses como el fútbol y el candombe. De infancia humilde, su talento para el dibujo comenzó a aparecer en los años escolares. A los 13 años comenzó sus estudios de dibujo y pintura en la Escuela Nacional de Bellas Artes, donde se formó con el profesor Miguel Ángel Pareja.

En 1960 comenzó su actividad publicitaria, que marcó una extensa carrera como ilustrador, dibujante, bocetista y director de arte en algunas de las principales agencias de publicidad del país. Ilustró con dibujos a pluma acuarelados el almanaque "Faros de la Costa Uruguaya" para la empresa Xerox.

En 1970 fue contratado para trabajar en la Agencia Frank R. Blunt de California (USA). La práctica como ilustrador publicitario durante varios años fue lo que lo transformó en un pintor autodidacta.

Su niñez en el barrio Palermo, los recuerdos de su juventud, su familia, sus raíces italianas y sus viajes por Europa fueron algunas de las temáticas que sirvieron de inspiración para Amoretti. El barquillero, el teléfono a manija, el manicero, la galera, la tabla de lavar, la radio, el trompo, la plancha a carbón, el primus, el tranvía y los ómnibus antiguos, entre otros, son elementos recurrentes en los cuadros constructivistas de Amoretti, los cuales se van fusionando con acontecimientos que pasaron por la vida del artista.

Desde 1985 contribuye con Aldeas Infantiles que desde entonces selecciona anualmente una de sus obras para transformarla en tarjeta navideña. Sus célebres puertas abrieron para muchos la posibilidad de mirar hacia un pasado que, en muchos barrios, todavía es presente. Y su obra se volvió tan uruguaya y auténtica como reflejo de una sociedad que todavía vive en las retinas.

#### *Exposiciones:*

Desde 1963 hasta la actualidad realizó innumerables exposiciones colectivas e individuales entre las que se encuentran:

#### En Uruguay:

Primer Encuentro de Plásticos Figurativos, II Biental de Salto, XXXI Municipal de Pintura, Palacio Municipal, Club Brasilerero, B'nai Brith, Hotel Ajax, Embajada de Alemania en Uruguay, Sala Vaz Ferreira, Cuartel de Dragones de Maldonado, Victoria Plaza Hotel, Casino San Rafael, Ministerio de Industria, Energía y Minería, Palacio Legislativo y Cabildo de Montevideo. Salones: INCA, Nacional de Pintura, Municipal de Mercedes y San José. Galerías: Aramayo, Zira Guichón, Vernissage, Moretti, Matriz y Latina.

#### En el exterior:

Expuso sus obras en California, Galería Sobrado de Alegrete (Brasil), VII y VIII Biental de Arte de Valparaíso (Chile), Centro Cultura de Providencia (Chile), Galerías Le Bibtion Y Kheops (Toulouse, Francia), Galería Le Point (Buenos Aires, Argentina), Galería Scappini (Asunción, Paraguay), Galería de las Américas (Washington, USA). Fue el primer artista plástico uruguayo que expuso en el Museo del Afiche y Artes Gráficas de Toulouse (Francia). Participó de la Exposición de Arte Colectiva por Fax (Heidelberg, Alemania).



# VI Congreso Uruguayo de **DIABETOLOGÍA** II Encuentro de **DIABETOLOGÍA DEL CONO SUR** I Jornada de **CIRUGÍA METABÓLICA**

## INVITADOS EXTRANJEROS

Dra. Marianela Aguirre Ackermann (Argentina)

Dr. Ricardo Cohen (Brasil)

Dra. Graciela Fuente (Argentina)

Dr. León Litwak (Argentina)

Dr. Adrián Proietti (Argentina)

Dr. Félix Puchulu (Argentina)

Dra. María Lidia Ruiz (Argentina)

Dr. Guillermo Umpiérrez (USA)

## AUTORIDADES

### Comité Organizador

*Dra. Isabel Costa*

**Presidente**

*Dra. Elaine Connio*

**Vice-Presidente**

*Dra. Adriana Dominzain*

**Secretaria**

*Dra. Ana Lujambio*

**Tesorera**

*Dra. Iris Camejo*

*Dra. Virginia García*

*Lic. Nut. Verónica Pietra*

**Vocales**

### Comité Científico

*Dra. Cristina Ferrand*

**Presidente**

*Dra. Silvia García*

*Dra. Virginia García*

*Dr. Gerardo Javiel*

*Dra. Victoria Moreira*

*Dra. Andrea Peloche*

*Dr. Enzo Pereyra*

*Dra. Raquel Traverso*

*Dra. Graciela Vitarella*

## AUSPICIANTES

Academia Nacional de Medicina

Asociación de Diabéticos del Uruguay

Asociación de Técnicos en Podología del Uruguay

Colegio Médico del Uruguay

Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular

Escuela de Graduados

Escuela de Nutrición y Dietética del Uruguay

Facultad de Medicina

Federación Médica del Interior

FEPREMI

Fundación Diabetes Uruguay

Ministerio de Salud Pública

Sindicato Médico del Uruguay

Sociedad Científica Uruguaya de Heridas

Sociedad de Medicina Interna del Uruguay

Sociedad de Neurología del Uruguay

Sociedad Uruguaya de Cardiología

Sociedad Uruguaya de Endocrinología y Metabolismo

Sociedad Uruguaya de Ginecología del Uruguay

Sociedad Uruguaya de Medicina del Deporte

Sociedad Uruguaya de Nefrología

Sociedad Uruguaya para el Estudio de la Obesidad



**UruguayNatural**

Ministerio de Turismo

Declarado de Interés Turístico por el  
Ministerio de Turismo y Deporte  
según Expediente N° 2018-9-1-0001396



Miércoles 8 de Agosto

**BALL ROOM A**

- 07.30 - 08.00 **Inscripciones y Entrega de Materiales**
- 08.00 - 10.00 **CURSO EMC - Parte I**  
**Conteo de carbohidratos. Herramientas para la optimización de planes insulínicos modernos**  
Coordinan: *Dra. Silvia García, Lic. Nut. Verónica Pietra*
- 08.00 - 08.20 **Pre-test**
- 08.20 - 09.00 **Abordaje educativo de los planes intensificados**  
*Dra. María Lidia Ruiz (Argentina)*
- 09.00 - 09.30 **Aspectos prácticos para instaurar o intensificar planes insulínicos**  
*Dra. Florencia Ambrosoni, Dra. Elaine Connio*
- 09.30 - 10.00 **Valoración Nutricional. Conteo de CHO**  
*Lic. Nut. Verónica Pietra*
- 10.00 - 10.30 **Descanso - Café**
- 10.30 - 12.30 **CURSO EMC - Parte II**  
**Conteo de carbohidratos. Herramientas para la optimización de planes insulínicos modernos**
- 10.30 - 11.45 **Taller práctico de Conteo de CHO**
- 11.45 - 12.30 **Actividad práctica: "Remate de CHO"**
- 12.30 - 14.00 **Intervalo**
- 14.00 - 16.30 **CURSO EMC - Parte III**  
**Conteo de carbohidratos. Herramientas para la optimización de planes insulínicos modernos**
- 14.00 - 14.45 **Taller práctico "Viñetas Casos Clínicos"**
  - Plan intensificado con conteo de CHO. Nivel inicial
  - Plan intensificado con conteo de CHO. Nivel intermedio*Participan: Lic. Nut. Verónica Pietra, Lic. Nut. Clara Rearte, Lic. Nut. Bruno Carrattini*
- 14.45 - 15.30 **Taller práctico "Viñetas de Casos Clínicos"**
  - Plan intensificado con conteo de CHO. Nivel avanzado
  - Plenario: Panel - Foro con Expertos*Coordina: Dra. Silvia García*  
*Participan: Dra. Florencia Ambrosoni, Dra. Cristina Ferrand, Dra. Ana Lujambio*
- 15.30 - 16.00 **Herramientas para facilitar la implementación de la técnica de conteo de CHO en consultorio**  
*Lic. Nut. Verónica Pietra*
- 16.00 - 16.30 **Post-test y corrección**
- 16.30 - 17.00 **Descanso - Café**
- 17.00 - 17.15 **Ceremonia de Apertura**  
*Palabra de Autoridades*
- 17.15 - 18.15 **Conferencia Inaugural I**  
**Claves para el tratamiento. ¿Cuántos tipos de diabetes hay?**  
*Dr. León Litwak (Argentina)*  
*Presidente: Dra. Isabel Costa*
- 18.15 - 19.15 **Conferencia Inaugural II**  
**Hipoglucemias en diabetes**  
*Dr. Guillermo Umpiérrez (USA)*  
*Presidente: Dra. Isabel Costa*



VI Congreso Uruguayo de **DIABETOLOGÍA**  
II Encuentro de **DIABETOLOGÍA DEL CONO SUR**  
I Jornada de **CIRUGÍA METABÓLICA**

Miércoles 8 de Agosto

**BALL ROOM B**

- 08.30 – 10.45 **Curso EMC - Parte I**  
**Manejo individualizado de la DM2: ventajas y desventajas de nuevos fármacos.**  
**Incretinas e inhibidores de SGLT-2**  
Coordina: *Dra. Virginia García*
- 08.30 - 09.00 **Pre-test**
- 09.00 – 09.30 **Incretinas**  
*Dra. Natalia Miranda*
- 09.30 – 10.00 **Inhibidores SGLT-2**  
*Dra. Virginia García*
- 10.00 – 10.45 **Taller de Casos Clínicos**  
*Dra. Adriana Dominzain, Dr. Raúl Nin*
- 10.45 – 11.15 **Descanso Café**
- 11.15 – 13.00 **Curso EMC - Parte II**  
**Manejo individualizado de la DM2: ventajas y desventajas de nuevos fármacos.**  
**Incretinas e inhibidores de SGLT-2**
- 11.15 – 12.00 **Plenario**  
Coordina: *Dra. María José Ruffinatti*
- 12.00 – 12.30 **De la teoría a la práctica: uso de los nuevos fármacos en América Latina**  
*Dr. Félix Puchulu (Argentina)*
- 12.30 – 13.00 **Post-test y puesta en común de respuestas**



Jueves 9 de Agosto

**BALL ROOM A**

- 08.00 – 10.00 **Mesa**  
**Tratamiento de la DM2 con enfoque en el paciente**  
Coordinan: *Dra. Virginia García, Dra. Raquel Traverso*  
Panelistas: *Dra. Graciela Fuente (Argentina), Dra. Virginia García, Dr. León Litwak (Argentina),  
Dra. Andrea Peloché, Dr. Félix Puchulu (Argentina), Dra. Raquel Traverso*
- » **Introducción**  
*Dra. Virginia García*
  - » **Discusión de historias clínicas a cargo de Panelistas**
  - » **Rol de inhibidores SGLT-2**  
*Dra. Graciela Fuente (Argentina)*
  - » **Rol de análogos GLP-1**  
*Dr. Félix Puchulu (Argentina)*
- 10.00 – 10.30 **Descanso - Café**
- 10.30 – 11.10 **Presentaciones**  
Coordina: *Dra. Isabel Costa*
- » **Caracterización de fármacos no insulínicos**  
*Dra. Elaine Connio*
  - » **Guía de práctica clínica de diabetes mellitus tipo 2 para la atención en el ámbito ambulatorio. MSP**  
*Dra. Andrea Arbelo*
- 11.10 – 12.30 **Mesa**  
**DM y riesgo cardiovascular**  
Coordina: *Dra. Virginia García*
- » **Estratificación de riesgo CV y manejo de las fracciones lipídicas**  
*Dra. Natalia Miranda*
  - » **¿Podremos impactar sobre factores de riesgo y eventos cardiovasculares mediante fármacos antihiper glucémicos?**  
*Dr. León Litwak (Argentina)*
  - » **HTA y diabetes**  
*Dr. Bernardo Layerle*
- 12.30 - 13.30 **Simposio Sanofi**  
**Lantus: 16 mitos de insulinización basal**  
*Dr. Víctor Kalpokas, Dra. Victoria Moreira*  
Lunch cortesía Sanofi
- 13.30 - 14.00 **Intervalo**



# VI Congreso Uruguayo de **DIABETOLOGÍA** II Encuentro de **DIABETOLOGÍA DEL CONO SUR** I Jornada de **CIRUGÍA METABÓLICA**

- 14.00 - 16.00 **Mesa**  
**Hablemos con los expertos**  
Coordina: *Dra. Graciela Martínez Cattani*
- » **Insulinoterapia y ejercicio. Una combinación difícil**  
*Dr. Félix Puchulu (Argentina)*
  - » **Nuevas tecnologías para el tratamiento de la diabetes**  
*Dr. Adrián Proietti (Argentina)*
- 16.00 - 16.30 **Descanso - Café**
- 16.30 - 17.30 **Mesa**  
**Neuropatía diabética**  
Coordina: *Dr. Roberto Di Lorenzi*
- » **Aspectos clínicos de la polineuropatía sensitivo-motora-autonómica**  
*Dra. Cristina Vázquez*
  - » **Eficacia del tratamiento en la neuropatía diabética**  
*Dra. Graciela Fuente (Argentina)*
- 17.30 - 18.30 **Conferencia**  
**Manejo del paciente internado con DM**  
*Dr. Guillermo Umpiérrez (USA)*  
Presidente: *Dra. Raquel Traverso*



Jueves 9 de Agosto

**BALL ROOM B**

- 08.00 - 10.00 **Mesa**  
**Educación en diabetes y adherencia al tratamiento**  
Coordina: *Dra. Elaine Connio*
- » **Adherencia al tratamiento**  
*Lic. Paola Penino*
  - » **Campamento de niños y adolescentes con DM. Aprender jugando**  
*Lic. Nut. Bruno Carrattini*
  - » **Errores y mitos frecuentes en insulino terapia. El rol de la enfermería en la educación incidental**  
*Lic. Flora Domostegui*
- 10.00 - 10.30 **Descanso - Café**
- 10.30 - 12.30 **Mesa**  
**Diabetes y embarazo**  
Coordina: *Dra. Victoria Moreira*
- » **Programación de embarazo en diabetes pregestacional**  
*Dra. Florencia Ambrosioni*
  - » **Diabetes gestacional: diagnóstico y tratamiento**  
*Dra. Silvia García*
  - » **Manejo metabólico durante el parto y puerperio**  
*Dra. Ana Lujambio*
- 12.30 - 13.30 **Actividad en Ball Room A**
- 13.30 - 14.00 **Intervalo**
- 14.00 - 16.00 **Mesa**  
**Puesta a punto en pie diabético**  
Coordina: *Dra. Cecilia Lamberti*
- » **Tratamiento del dolor neuropático en pacientes con pie diabético**  
*Dra. Cristina Vázquez*
  - » **¿Cuándo y cómo está indicado realizar revascularización en pacientes con pie diabético?**  
*Dr. Juan Martín*
  - » **Aspectos infectológicos del pie diabético. Diagnóstico y pautas de tratamiento**  
*Dr. Marcelo Alvez*
  - » **Curación de heridas en pie diabético**  
*Dra. Josefina Alvarez*
  - » **Patología de uñas en el diabético**  
*Tec. Pod. Yolanda Testa*
- 16.00 - 16.30 **Descanso - Café**
- 16.30 - 17.30 **Mesa**  
**Posgrados**  
Coordina: *Dra. Andrea Peloché*
- » **Características clínico epidemiológicas y calidad de atención en adolescentes con DM1 en la Unidad de Diabetes del Hospital Pasteur**  
*Dra. Nancy González, Dra. Nadia Terechenko*
  - » **Efectos de la meditación en el control metabólico en pacientes con diabetes**  
*Dra. María Jiménez*
- 17.30 - 18.30 **Actividad en Ball Room A**



# VI Congreso Uruguayo de **DIABETOLOGÍA**

## II Encuentro de **DIABETOLOGÍA DEL CONO SUR**

### I Jornada de **CIRUGÍA METABÓLICA**

Jueves 9 de Agosto

#### **BALL ROOM C**

- 08.00 – 10.00 **Mesa**  
**Calidad de vida y adherencia al tratamiento**  
Coordina: *Dra. Adriana Dominzain*
- » **La comunicación como agente de cambio: la entrevista motivadora**  
*Dra. María Lidia Ruiz (Argentina)*
  - » **Prescripción de ejercicio, que hacer, como convencer**  
*Dr. Sebastián Irazabal*
  - » **Alimentación de la persona con diabetes. De la teoría a la práctica**  
*Lic. Nut. Sabrina Belmonte*
  - » **Aspectos emocionales en la adherencia al tratamiento**  
*Psic. Iris Melone*
- 10.00 – 10.30 **Descanso - Café**
- 10.30 – 11.30 **Mesa del Interior**  
Coordina: *Dra. Liliana Díaz*
- » **Introducción**  
*Dra. Liliana Díaz*
  - » **Resultados obstétricos-perinatales pre y post criterios diagnósticos OMS-PAHO**  
*Dra. Cynthia Bustamante (Maldonado)*
  - » **Resultados de una policlínica de diabetes en el interior**  
*Dra. Alicia Martín (Dolores)*
- 11.30 – 12.30 **Simposio Roche**  
**Insulinización oportuna**  
*Dr. Adrián Proietti (Argentina)*
- 12.30 – 13.30 **Actividad en Ball Room A**
- 13.30 - 14.00 **Intervalo**
- 14.00 - 16.00 **Mesa**  
**Trastornos de la conducta alimentaria y DM**  
Coordina: *Dra. Adriana Dominzain*
- » **Trastornos de la conducta alimentaria. El problema diagnóstico**  
*Dra. Giannina Casali*
  - » **El trastorno de la diabulimia en la diabetes**  
*Mag. Lic. Psic. Milagros Fernández*
  - » **Aspectos prácticos de la nutrición en los trastornos de la conducta alimenticia**  
*Lic. Nut. Maryele Grosso*
  - » **Diabetes en comorbilidad con los trastornos de la conducta alimenticia**  
*Dra. María José Ruffinatti, Dra. Adriana Dominzain*
- 16.00 – 16.30 **Descanso - Café**
- 16.30 – 17.30 **Mesa**  
**Salud digital y diabetes**  
Coordina: *Dra. Cristina Ferrand*
- » **Introducción**  
*Dr. Gabriel Antoniol*
  - » **Control de la diabetes a distancia**  
*Dra. María Graziella Volpi*
- 17.30 – 18.30 **Actividad en Ball Room A**



## CRONOGRAMA

MIÉRCOLES 8 DE AGOSTO DE 2018	
BALL ROOM A	BALL ROOM B
07.30 - 08.00	Inscripciones y Acreditaciones
08.00 - 10.00	08.30 - 10.45 CURSO EMC - Parte I <b>Manejo individualizado de la DM2: ventajas y desventajas de nuevos fármacos. Incretinas e inhibidores de SGLT-2</b> Coordina: Dra. Virginia García Participan: Dra. Natalia Miranda, Dra. Virginia García, Dra. María José Ruffinatti, Dr. Félix Puchulu (Argentina), Dra. Adriana Dominzain, Dr. Raúl Nin
10.00 - 10.30	
10.30 - 12.30	10.45 - 11.15 Descanso - Café 11.15 - 13.00 CURSO EMC - Parte II <b>Manejo individualizado de la DM2: ventajas y desventajas de nuevos fármacos. Incretinas e inhibidores de SGLT-2</b>
12.30 - 14.00	
14.00 - 16.30	
16.30 - 17.00	
17.00 - 17.15	Ceremonia de Apertura Palabra de Autoridades
17.15 - 18.15	CONFERENCIA INAUGURAL I <b>Claves para el tratamiento: ¿Cuántos tipos de diabetes hay?</b> Dr. León Litwak (Argentina) Preside: Dra. Isabel Costa
18.15 - 19.15	CONFERENCIA INAUGURAL II <b>Hipoglucemias en diabetes</b> Dr. Guillermo Umpiérrez (USA) Preside: Dra. Isabel Costa

**JUEVES 9 DE AGOSTO DE 2018**

<b>BALL ROOM B</b>		<b>BALL ROOM A</b>		<b>BALL ROOM C</b>	
08.00 - 10.00	MESA <b>Educación en diabetes y adherencia al tratamiento</b> Coordina: <i>Dra. Elaine Connio</i> Participan: <i>Lic. Paola Penino, Lic. Nut. Bruno Carrattini, Lic. Flora Domostegui</i>	08.00 - 10.00	MESA <b>Tratamiento de la DM2 con enfoque en el paciente</b> Coordinan: <i>Dra. Virginia García, Dra. Raquel Traverso</i> Participan: <i>Dra. Graciela Fuente (Argentina), Dra. Virginia García, Dr. León Litwak (Argentina), Dra. Andrea Peloche, Dr. Félix Puchulu (Argentina), Dra. Raquel Traverso</i>	08.00 - 10.00	MESA <b>Calidad de vida y adherencia al tratamiento</b> Coordina: <i>Dra. Adriana Dominzain</i> Participan: <i>Dra. María Lidia Ruiz (Argentina), Dr. Sebastián Irazabal, Lic. Nut. Sabrina Belmonte, Psic. Iris Melone</i>
10.00 - 10.30	Descanso - Café	10.00 - 10.30	Descanso - Café	10.00 - 10.30	Descanso - Café
10.30 - 12.30	MESA <b>Diabetes y embarazo</b> Coordina: <i>Dra. Victoria Moreira</i> Participan: <i>Dra. Florencia Ambrosioni, Dra. Silvia García, Dra. Ana Lujambio</i>	10.30 - 11.10	PRESENTACIONES Coordina: <i>Dra. Isabel Costa</i> Participan: <i>Dra. Elaine Connio, Dra. Andrea Arbelo</i>	10.30 - 11.30	MESA DEL INTERIOR Coordina: <i>Dra. Liliana Díaz</i> Participan: <i>Dra. Liliana Díaz, Dra. Cynthia Bustamante, Dra. Alicia Martín</i>
		11.10 - 12.30	MESA <b>DM y riego cardiovascular</b> Coordina: <i>Dra. Virginia García</i> Participan: <i>Dra. Natalia Miranda, Dr. Bernardo Layerle, Dr. León Litwak (Argentina)</i>	11.30 - 12.30	Simposio Roche <b>Insulinización oportuna</b> <i>Dr. Adrián Proietti (Argentina)</i>
12.30 - 13.30	Actividad en Ball Room A	12.30 - 13.30	Simposio Sanofi <b>Lantus: 16 mitos de Insulinización Basal</b> <i>Dr. Victor Kalpokas, Dra. Victoria Moreira</i> Lunch cortesía Sanofi	12.30 - 13.30	Actividad en Ball Room A
13.30 - 14.00	Intervalo	13.30 - 14.00	Intervalo	13.30 - 14.00	Intervalo
14.00 - 16.00	MESA <b>Puesta a punto en pie diabético</b> Coordina: <i>Dra. Cecilia Lamberti</i> Participan: <i>Dra. Cristina Vázquez, Dr. Juan Martín, Dr. Marcelo Alvez, Dra. Josefina Alvarez, Téc. Pod. Yolanda Testa</i>	14.00 - 16.00	MESA <b>Hablemos con los expertos</b> Coordina: <i>Dra. Graciela Martínez Cattani</i> Participan: <i>Dr. Félix Puchulu (Argentina), Dr. Adrián Proietti (Argentina)</i>	14.00 - 16.00	MESA <b>Trastornos de la conducta alimentaria y DM</b> Coordina: <i>Dra. Adriana Dominzain</i> Participan: <i>Dra. Giannina Casali, Mag. Lic. Psic. Milagros Fernández, Lic. Nut. Maryele Grosso, Dra. María José Ruffinatti, Dra. Adriana Dominzain</i>
16.00 - 16.30	Descanso - Café	16.00 - 16.30	Descanso - Café	16.00 - 16.30	Descanso - Café
16.30 - 17.30	MESA <b>Posgrados</b> Coordina: <i>Dra. Andrea Peloche</i> Participan: <i>Dra. Nancy González, Dra. Nadia Terechenko, Dra. María Jiménez</i>	16.30 - 17.30	MESA <b>Neuropatía diabética</b> Coordina: <i>Dr. Roberto Di Lorenzi</i> Participan: <i>Dra. Cristina Vázquez, Dra. Graciela Fuente (Argentina)</i>	16.30 - 17.30	MESA <b>Salud digital y diabetes</b> Coordina: <i>Dra. Cristina Ferrand</i> Participan: <i>Dr. Gabriel Antoniol, Dra. María Graziella Volpi</i>
17.30 - 18.30	Actividad en Ball Room A	17.30 - 18.30	CONFERENCIA <b>Manejo del paciente internado con DM</b> <i>Dr. Guillermo Umpiérrez (USA)</i> Preside: <i>Dra. Raquel Traverso</i>	17.30 - 18.30	Actividad en Ball Room A

## VIERNES 10 DE AGOSTO DE 2018

BALL ROOM B		BALL ROOM A		BALL ROOM C	
08.00 - 10.00	<p>MESA <b>Hígado graso y diabetes. Situación actual</b> Coordina: <i>Dra. Lorena Bruno</i> Participan: <i>Dr. Gastón Nieto, Dr. Martín Núñez, Dr. Marcelo Yaffé, Dra. Eugenia Ruiz Díaz, Dra. Lorena Bruno, Dra. Mercedes Perendones, Dr. Gerardo Javiel</i></p>	08.00 - 10.00	<p>MESA <b>Diabetes en el niño y adolescente - Parte I</b> Coordinan: <i>Dra. Nancy González, Dra. Lili Pacchiotti</i> Participan: <i>Dra. Lucía Perera, Dra. Teresita Martínez, Dra. Nancy González, Dra. Lili Pacchiotti, Dra. Laura Pardo, Dr. Roberto Di Lorenzi, Aux. Mariela Luzardo, Psic. Iris Melone, Dra. Carolina Gontade</i></p>	08.00 - 10.00	<p>MESA <b>Complicaciones crónicas en diabetes melitus</b> Coordina: <i>Dra. Alicia Bianco</i> Participan: <i>Dr. Paolo Martucci, Dr. Pablo Ríos, Dr. Santiago Cedrés</i></p>
10.00 - 10.30	Descanso - Café	10.00 - 10.30	Descanso - Café	10.00 - 10.30	Descanso - Café
10.30 - 12.00	<p>I JORNADA DE CIRUGÍA METABÓLICA <b>Módulo 1</b> Coordinan: <i>Dr. Alvaro Huarte, Dr. Daniel Pignanesi</i> Participan: <i>Dra. Andrea Vaucher, Lic. Psic. Virginia Sosa, Dra. Marianela Aguirre Ackermann (Argentina), Dr. Gustavo Bruno, Dr. Ricardo Cohen (Brasil)</i></p>	10.30 - 11.00	<p>CONFERENCIA <b>Cetoacidosis diabética. Una complicación temida</b> <i>Dr. Guillermo Umpiérrez (USA)</i> Preside: <i>Dra. Graciela Martínez Cattani</i></p>	10.30 - 12.30	<p>E-POSTERS Modera: <i>Dra. Andrea Peloché</i> Trabajos N°1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7</p>
12.00 - 12.15	Intervalo	11.00 - 12.30	<p>MESA <b>Diabetes en el niño y adolescente - Parte II</b> Coordinan: <i>Dra. Nancy González, Dra. Lili Pacchiotti</i> Participan: <i>Dra. María Lidia Ruiz (Argentina), Dr. Roberto Di Lorenzi, Dra. Lorena Bruno</i></p>		
12.15 - 13.15	<p>I JORNADA DE CIRUGÍA METABÓLICA <b>Simposio</b> Coordinan: <i>Dr. Héctor Geninazzi, Dr. Gerardo Beraldo</i></p>	12.30 - 14.00	Intervalo	12.30 - 17.00	Actividad en Ball Room A y B
13.30 - 15.00	<p>I JORNADA DE CIRUGÍA METABÓLICA <b>Módulo 2</b> Coordinan: <i>Dr. Sergio Sauto, Dra. Mariana Elhordoy</i> Participan: <i>Dra. Marianela Aguirre Ackermann (Argentina), Dr. Pablo Santiago, Dr. Gustavo Rodríguez, Dr. Héctor Geninazzi, Dr. Ricardo Cohen (Brasil)</i></p>	14.00 - 15.00	<p>MESA <b>Situaciones especiales en DM</b> Coordina: <i>Dra. Rosario Bueno</i> Participan: <i>Dra. Yénica Chافتare, Dra. Pilar Serra</i></p>		
15.00 - 15.30	Descanso - Café	15.00 - 15.30	Descanso - Café		
15.30 - 17.00	<p>I JORNADA DE CIRUGÍA METABÓLICA <b>Módulo 3</b> Coordinan: <i>Lic. Nut. Lucía Pérez Castells, Dr. Fernando Castelli</i> Participan: <i>Dr. Ricardo Cohen (Brasil), Lic. Nut. Cecilia Vico, Dra. Marianela Aguirre Ackermann (Argentina), Dra. Mariana Elhordoy, Lic. Nut. Julia Salas</i></p>	15.30 - 17.00	<p>MESA <b>Infecciones en diabetes</b> Coordina: <i>Dra. Natalia Estramil</i> Participan: <i>Dr. Marcelo Alvez, Dr. Fabio Grill, Dra. Sandra Peña</i></p>		
17.00 - 18.00	Actividad en Ball Room A	17.00 - 18.00	<p>CONFERENCIA DE CLAUSURA <b>Uso de medicación oral en Diabetes I. Avances del Congreso ADA 2018</b> <i>Dra. Virginia García</i> Preside: <i>Dra. Cristina Ferrand</i></p>	17.00 - 18.00	Actividad en Ball Room A



# VI Congreso Uruguayo de **DIABETOLOGÍA**

## II Encuentro de **DIABETOLOGÍA DEL CONO SUR**

### I Jornada de **CIRUGÍA METABÓLICA**

Viernes 10 de Agosto

#### **BALL ROOM A**

- 08.00 - 10.00 **Mesa**  
**Diabetes en el niño y adolescente - Parte I**  
*Coordinan: Dra. Nancy González, Dra. Lili Pacchiotti*
- » **Complicaciones agudas de la diabetes mellitus en pediatría: formas de presentación en los servicios de urgencia**  
*Presenta: Dra. Lucía Perera*  
*Participan: Dra. Teresita Martínez, Dra. Nancy González, Dra. Lili Pacchiotti*
  - » **Transición de adolescentes diabéticos de los servicios pediátricos a los de adultos**  
*Panelistas: Dra. Laura Pardo, Dr. Roberto Di Lorenzi, Aux. Mariela Luzardo, Psic. Iris Melone*
  - » **Transición en adolescentes diabéticos**  
*Dr. Roberto Di Lorenzi*
  - » **Transición hoy en el CHPR**  
*Dra. Laura Pardo, Aux. Mariela Luzardo*
  - » **Aspectos emocionales en la transición**  
*Psic. Iris Melone*
  - » **Calidad de vida en el niño y adolescente diabético**  
*Dra. Carolina Gontade*
- 10.00 - 10.30 **Descanso - Café**
- 10.30 - 11.00 **Conferencia**  
**Cetoacidosis diabética. Una complicación temida**  
*Dr. Guillermo Umpiérrez (USA)*  
*Presidente: Dra. Graciela Martínez Cattani*
- 11.00 - 12.30 **Mesa**  
**Diabetes en el niño y adolescente - Parte II**  
*Coordinan: Dra. Nancy González, Dra. Lili Pacchiotti*
- » **Diabetes mellitus 1 e insulinoresistencia**  
*Dr. Roberto Di Lorenzi*
  - » **Casística de un servicio especializado**  
*Dra. Lorena Bruno*
  - » **¿Es necesario manejar conteo de carbohidratos para el uso de análogos y tratamiento intensificado?**  
*Dra. María Lidia Ruiz (Argentina)*
- 12.30 - 14.00 **Intervalo**



- 14.00 - 15.00 **Mesa**  
**Situaciones especiales en DM**  
Coordina: *Dra. Rosario Bueno*
- » **Diabetes y enfermedad tiroidea**  
*Dra. Yénica Chaftare*
  - » **Hiper glucemia y terapia con corticoides**  
*Dra. Pilar Serra*
- 15.00 - 15.30 **Descanso - Café**
- 15.30 - 17.30 **Mesa**  
**Infecciones en diabetes**  
Coordina: *Dra. Natalia Estramil*
- » **Tratamiento de la infección en el pie diabético**  
*Dr. Marcelo Alvez*
  - » **Infección urinaria y DM. ¿Qué hacer?**  
*Dr. Fabio Grill*
  - » **Infecciones respiratorias en diabetes**  
*Dra. Sandra Peña*
- 17.30 - 18.30 **Conferencia de Clausura**  
**Uso de medicación oral en Diabetes I. Avances del Congreso ADA 2018**  
*Dra. Virginia García*  
Presidente: *Dra. Cristina Ferrand*



# VI Congreso Uruguayo de **DIABETOLOGÍA**

## II Encuentro de **DIABETOLOGÍA DEL CONO SUR**

### I Jornada de **CIRUGÍA METABÓLICA**

Viernes 10 de Agosto

#### **BALL ROOM B**

- 08.00 - 10.00 **Mesa**  
**Hígado graso y diabetes. Situación actual**  
Coordina: *Dra. Lorena Bruno*
- » **Enfermedad hígado graso, una mirada desde la hepatología**  
*Dr. Gastón Nieto*
  - » **Experiencia en fibro scan**  
*Dr. Martín Núñez*
  - » **Abordaje terapéutico no farmacológico del hígado graso**  
*Dr. Marcelo Yaffé*
  - » **Presentación de casos de un servicio**  
*Dra. Eugenia Ruiz Díaz*
  - » **El hígado graso desde la perspectiva del diabetólogo**  
*Dra. Lorena Bruno*
  - » **Discusión de Casos con Panel de Expertos**  
Comentarios finales: *Dra. Mercedes Perendones, Dr. Gerardo Javiel*
- 10.00 - 10.30 **Descanso - Café**

#### **I Jornada de Cirugía Metabólica**

- 10.30 - 12.00 **Módulo 1: Aspectos médico - sanitarios de la cirugía metabólica**  
Coordinan: *Dr. Alvaro Huarte, Dr. Daniel Pignanesi*
- 10.30 - 10.45 **Introducción a la cirugía metabólica**  
*Dra. Andrea Vaucher*
- 10.45 - 11.00 **Importancia del equipo interdisciplinario en cirugía metabólica**  
*Lic. Psic. Virginia Sosa*
- 11.00 - 11.15 **Tratamiento médico de la Diabetes Mellitus tipo 2 en el paciente obeso**  
*Dra. Marianela Aguirre Ackermann (Argentina)*
- 11.15 - 11.30 **Riesgo cardiovascular en diabetes mellitus tipo 2 y obesidad**  
*Dr. Gustavo Bruno*
- 11.30 - 11.45 **¿Cómo se afecta el sistema de salud si se posterga la cirugía metabólica?**  
*Dr. Ricardo Cohen (Brasil)*
- 11.45 - 12.00 **Preguntas a los expertos**
- 12.00 - 12.15 **Intervalo**
- 12.15 - 13.15 **Simposio: discusión de casos clínicos**  
Coordinan: *Dr. Héctor Geninazzi, Dr. Gerardo Beraldo*  
Presentación: Caso I: *Lic. Nut. Claudia Fraga*  
Caso II: *Lic. Nut. Verónica Pietra*  
Panelistas: *Dra. Marianela Aguirre Ackermann (Argentina), Dr. Ricardo Cohen (Brasil),  
Dra. Silvia García, Dr. Ernesto Irrazábal, Dr. Gustavo Rodríguez*





- 13.30 – 15.00 **Módulo 2: Selección, técnicas y resultados de la cirugía metabólica**  
Coordinan: *Dr. Sergio Sauto, Dra. Mariana Elhordoy*
- 13.30 – 13.45 **¿Cuáles son los paciente ideales para cirugía metabólica?**  
*Dra. Marianela Aguirre Ackermann (Argentina)*
- 13.45 – 14.00 **¿La manga gástrica es la mejor opción para la cirugía metabólica?**  
*Dr. Pablo Santiago*
- 14.00 – 14.15 **¿By pass gástrico en Y de Roux es el Gold Standard para cirugía metabólica?**  
*Dr. Gustavo Rodríguez*
- 14.15 – 14.30 **Resultados comparados entre manga gástrica y by pass gástrico**  
*Dr. Héctor Geninazzi*
- 14.30 – 14.45 **Tratamiento quirúrgico. Técnicas diferentes. Resultados diferentes**  
*Dr. Ricardo Cohen (Brasil)*
- 14.45 – 15.00 **Preguntas a los expertos**
- 15.00 – 15.30 **Descanso – Café**
- 15.30 – 17.00 **Módulo 3: Análisis de la evolución pre y post cirugía metabólica**  
Coordinan: *Lic. Nut. Lucía Pérez Castells, Dr. Fernando Castelli*
- 15.30 – 15.45 **Resultados de la cirugía metabólica a largo plazo**  
*Dr. Ricardo Cohen (Brasil)*
- 15.45 – 16.00 **¿Qué pasa con la diabetes después de la cirugía metabólica?**  
*Dra. Marianela Aguirre Ackermann (Argentina)*
- 16.00 – 16.15 **Preparación nutricional del paciente para la cirugía metabólica**  
*Lic. Nut. Cecilia Vico*
- 16.15 – 16.30 **Progresión nutricional post cirugía metabólica**  
*Lic. Nut. Julia Salas*
- 16.30 – 16.45 **Aporte de micronutrientes post cirugía metabólica**  
*Dra. Mariana Elhordoy*
- 16.45 – 17.00 **Preguntas a los expertos**
- 17.00 – 18.00 **Actividad en Ball Room A**



# VI Congreso Uruguayo de **DIABETOLOGÍA** II Encuentro de **DIABETOLOGÍA DEL CONO SUR** I Jornada de **CIRUGÍA METABÓLICA**

Viernes 10 de Agosto

## **BALL ROOM C**

08.00 – 10.00 **Mesa**

### **Complicaciones crónicas en diabetes mellitus**

Coordina: *Dra. Alicia Bianco*

» **Retinopatía diabética**

*Dr. Paolo Martucci*

» **Nefropatía vascular y diabética en el anciano: manejo práctico**

*Dr. Pablo Ríos*

» **Disfunción sexual en el paciente diabético**

*Dr. Santiago Cedrés*

10.00 – 10.30 **Descanso – Café**

10.30 – 12.30 **E-posters**

Moderadora: *Dra. Andrea Peloche*

**Nº1** TRANSICIÓN DESDE LA UNIDAD DE DIABETES PEDIÁTRICA (UDP) A UNA UNIDAD DE DIABETES DE ADULTO (UDA)

*Di Lorenzi R, Robaina R, Melone I, Bruno L, Javiel G, Filomeno P, Pradines L, García L.*

Unidad Docente Asistencial de diabetes (UDA), Hospital Pasteur Montevideo Uruguay.

**Nº2** MANEJO TERAPÉUTICO DEL PACIENTE DIABÉTICO INTERNADO

*Bruno L, Di Lorenzi R, Filomeno P, Javiel G, Melone I, Pradines L, García L.*

UDA Diabetes, Hospital Pasteur, Montevideo Uruguay.

**Nº3** CONTROL GLUCÉMICO EN INTERNACIÓN

*Bruno L, Di Lorenzi R, Filomeno P, Javiel G, Melone I, Pradines L, García L.*

UDA Diabetes, Hospital Pasteur, Montevideo, Uruguay.

**Nº4** HIPOGLUCEMIA EN UNA POBLACIÓN CON DIABETES MELLITUS

TIPO 2 QUE SE ASISTE EN UNA UNIDAD ESPECIALIZADA

*Di Lorenzi R, Bruno L, Robaina R, Javiel G, Pradines L, Filomeno P, Melone I, García L.*

UDA Diabetes Hospital Pasteur, Montevideo, Uruguay

**Nº6** ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PACIENTES DIABÉTICOS TIPO

2 INTERNADOS EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO

*Putzu L, Germino N., Rovella C., Viera V., Vilar C., Weinberger B., Aguilar C. y Moliterno P*  
Escuela de Nutrición. Universidad de la República

**Nº7** ESTADO NUTRICIONAL Y ADHERENCIA DIETÉTICA EN SUJETOS CON

DIABETES TIPO 2 INTERNADOS EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO

*Moliterno P, Aguilar C., Germino N., Putzu M., Rovella C., Viera V., Vilar C., Weinberger M.*  
Escuela de Nutrición. Universidad de la República

17.00 – 18.00 **Actividad en Ball Room A**

## INFORMACIÓN GENERAL




### SEDE DEL CONGRESO

Radisson Montevideo  
Victoria Plaza Hotel  
Plaza Independencia 759  
Montevideo - Uruguay  
Tel: ++598 2 902 0111

### SECRETARÍA

#### ATENEA EVENTOS SRL

Av. 8 de Octubre 2254 of. 205  
Montevideo - Uruguay  
Telefax: ++598 2 4005444  
E-mail: diabetes@atenea.com.uy  
Pág. Web: www.atenea.com.uy

-  ateneaeventosuy
-  atenea eventos
-  @ateneaeventosuy

### COSTO DE INSCRIPCIONES

Precio en dólares americanos - El pago es solamente contado - efectivo

CATEGORÍA	COSTO
Profesionales Socios * (Médicos, Psicólogos, Enfermería, Podólogos, Nutricionistas)	100
Profesionales No Socios (Médicos, Psicólogos, Enfermería, Podólogos, Nutricionistas)	120
Inscripción por día **	60
Estudiantes	50
Solo Jornadas Cirugía Metabólica **	30

(\*) Socios de: Sociedad de Diabetología y Nutrición del Uruguay con cuota al día  
(\*\*) No incluye materiales

### Cursos EMC: 8 de Agosto

1. *Conteo de carbohidratos - 80 lugares*
2. *Diabetes II: perspectivas terapéuticas actuales - 60 lugares*

CATEGORÍA	COSTO
Inscriptos al Congreso	50
No inscriptos al Congreso	80

### ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

El registro de participantes e inscripciones se realizará a partir de las 07.30 hs. del día 8 de Agosto. Se entregará bolso y programa oficial. Los certificados de asistencia se entregarán el día 10 de Agosto

### IDIOMA OFICIAL

El idioma oficial del evento es el Español.

### SALA DE PRUEBAS

Se deberán entregar los materiales en la Sala de Pruebas con una anticipación de dos horas, y retirarlos una vez terminada la actividad. La Secretaría Atenea Eventos srl, no se hace responsable por materiales olvidados tanto en sala de pruebas como en sala de sesiones.

### TELÉFONOS CELULARES

Se ruega a los señores participantes, mantener sus teléfonos celulares apagados durante su permanencia en sala a fin de no interferir en el normal desarrollo de la actividad científica

### EXPOSICIÓN COMERCIAL

Se llevará a cabo durante los días 8, 9 y 10 de Agosto en el horario de 08.00 a 18.00. El acceso a dicha exposición es libre



# VI Congreso Uruguayo de DIABETOLOGÍA

## II Encuentro de DIABETOLOGÍA DEL CONO SUR

### I Jornada de CIRUGÍA METABÓLICA

Resúmenes e-Poster

#### 1 - TRANSICIÓN DESDE LA UNIDAD DE DIABETES PEDIATRICA (UDP) A UNA UNIDAD DE DIABETES DE ADULTO (UDA)

*Di Lorenzi R, Robaina R, Melone I, Bruno L, Javiel G, Filomeno P, Pradines L, García L.*  
Unidad Docente Asistencial de diabetes (UDA), Hospital Pasteur Montevideo Uruguay.

**ANTECEDENTES.** La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad crónica donde la calidad de atención se vincula con la posibilidad de prevenir complicaciones y mejorar el pronóstico de la enfermedad. El pasaje de adolescentes para asistir en unidades de adulto, tiene mayor riesgo de pérdida de seguimiento del paciente y aparición de complicaciones. En nuestro país no hay referencias de programas de transición de unidades de pediatría a unidades de adultos.

**OBJETIVO:** obtener información para un diagnóstico de situación, evaluando la transición de adolescentes con diabetes.

**MÉTODO:** estudio descriptivo, retrospectivo que abarca 12 pacientes con DM en transferencia desde unidad de diabetes pediátrica hacia unidad de DM de adulto. La transferencia se realizó a los 15 años teniendo en cuenta las normas existentes en el sector público de salud.

**RESULTADOS:** 12 pacientes realizaron la transición ,58% mujeres y 42% varones.

Edad media 16,7 años. Edad media al diagnóstico 9,7 años. Tiempo medio de seguimiento en UDP 5,4 años, en UDA 1,2 años.

En el gráfico 1 se muestra la población en transición, donde destacamos que la tercera parte de la misma correspondió a DM1 con insulinoreistencia .

Toda la población tuvo un desarrollo pondoestatural adecuado para la edad. Todos los pacientes manifestaron un grado de satisfacción bueno o muy bueno tanto en UDP como en UDA

Los pacientes en UDP al momento de la transición tuvieron HbA1C media de 9.4% vs 8.6% en UDA (p=0.037), lo que marca una diferencia con significación estadística, que evidencia un impacto positivo durante el seguimiento en UDA (tabla1). No hubo pérdida de pacientes en este periodo. Tabla 1 comparación de variables clínicas en unidad de diabetes

	HBA1C %*	HBA1C<7,5	IMC*	CAD	Hipoglicemia severa	Controles anuales*
UDP	9.4±1.2	0%	23.4±4.4	3	2	3.7±1.7
UDA	8.6±1.3	18%	24.9±5.2	1	3	6.6±2.3

\*Expresado en media ±DE

**CONCLUSIONES:** de acuerdo a los beneficios obtenidos en esta población de adolescentes diabéticos consideramos prioritario contar con un proyecto de transición que se aplique a todos los pacientes derivados desde la unidad de diabetes pediátrica a las unidades de adultos

#### 2 - MANEJO TERAPÉUTICO DEL PACIENTE DIABÉTICO INTERNADO

*Autores: Bruno L, Di Lorenzi R, Filomeno P, Javiel G, Melone I, Pradines L, García L.*  
UDA Diabetes, Hospital Pasteur, Montevideo Uruguay.

**ANTECEDENTES:** Se conocía la prevalencia de diabetes mellitus ( DM) en la internación en el subsector público (19.1% 2003 y 21.5% 2015) pero se desconocía el manejo terapéutico durante la misma.

**OBJETIVOS:** conocer el manejo terapéutico del diabético que ingresa , comparando el tratamiento previo con el que recibía en la internación y al egreso hospitalario.

**MATERIAL Y MÉTODOS :** Se realizó un estudio prospectivo observacional en salas de medicina durante los meses de invierno en un hospital general de tercer nivel.

**RESULTADOS GENERALES:** se captaron 107 pacientes, prevalencia 22.4% , mayoría mujeres ( 59% ) , de edad avanzada (69 años promedio) , con larga evolución de DM (12 años promedio), con repercusiones microangiopáticas (33%) y macroangiopáticas (31%) .

Antes de ingresar, 63% de los pacientes usaban antidiabéticos orales (ADO) exclusivos o asociados a insulina, 21% usaban insulina ( NPH ± regular ) , 4% tenían tratamiento higiénico dietético y 12% ningún tipo de tratamiento. El ADO más utilizado fue metformina 67% , seguido en orden decreciente de sulfonilureas 11%, y asociación de ambas 22% Durante el ingreso , los diferentes esquemas terapéuticos se muestran en la tabla 1.

Tabla 1.



Egresan con ADO ± insulina 46%, con insulina NPH ± regular 34% , con tratamiento dietético exclusivo 9%, y sin ningún tratamiento 11%.

**CONCLUSIONES:**

La DM ocupa un lugar relevante en la prevalencia de los pacientes internados; 41% de los pacientes quedan sin indicación terapéutica . Se registra un bajo porcentaje de escala móvil de insulina regular . Hay más pacientes insulinizados al egreso que al ingreso hospitalario .

## Resúmenes e-posters

### 3 - CONTROL GLUCÉMICO EN INTERNACIÓN

Autores: Bruno L, Di Lorenzi R, Filomeno P, Javier G, Melone I, Pradines L, García L.  
UDA Diabetes, Hospital Pasteur, Montevideo, Uruguay.

**ANTECEDENTES:** la Diabetes Mellitus (DM) confiere mayor riesgo de hospitalización. Hipoglucemia e hiperglucemia se asocian a mayor morbimortalidad. La prevalencia de DM en la internación en Uruguay era de 13,9% (subsector privado) y 19.1% -21.5% (subsector público).

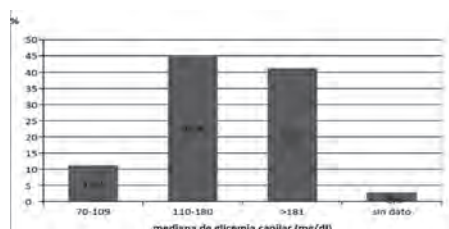
**OBJETIVOS:** 1. conocer el control glucémico previo al ingreso hospitalario y durante la internación. 2. correlacionar el mismo con el tiempo de internación y la sobrevida.

**MATERIAL Y MÉTODOS:** estudio prospectivo, durante 3 meses, captando diabéticos ingresados a sala de medicina (hospital general de tercer nivel.)

**RESULTADOS:** se captaron 107 pacientes, prevalencia de 22.4%; 59% mujeres, 69 años edad (promedio), 12 años evolución de DM. Promedio días de internación: 12. 88% eran diabéticos tipo 2, 5% diabéticos tipo 1 y 7% debut diabético. Presentaban repercusiones el 49%.

El control glucémico previo se evaluó determinando hemoglobina glicosilada (HbA1c, obtenida en 67% de los casos), con promedio de 8.9%. Tenían HbA1c  $\leq 7$  29% de los pacientes. El control glucémico durante la internación se analizó según intervalos calculando las medianas de glicemia capilar de cada paciente (tabla 1), encontrando una asociación débil, no significativa entre HbA1c y días de internación.

Tabla 1.

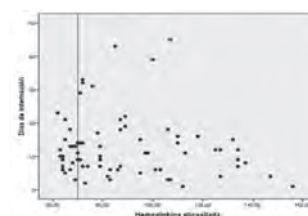


La relación entre hiperglucemia vs días de internación no fue significativa. Se constató al menos 1 episodio hipoglucemia (glucemia <70 mg/dl) en 10% de los pacientes. La mortalidad global de la serie fue de 8%, la del subgrupo con hipoglucemia fue de 18% (relación no significativa).

**CONCLUSIONES:**

La DM presenta una alta prevalencia en la internación; 29% ingresaba con buen control glucémico, 44% de los pacientes presentaron rango aceptable de glucemia capilar (110-180 mg/dl) durante la internación.

CAUSAS DE INGRESO	
Infecioso	Neurológico
Cardiovascular	Renal
Metabólico	Otros



### 4 - HIPOGLUCEMIA EN UNA POBLACIÓN CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 QUE SE ASISTE EN UNA UNIDAD ESPECIALIZADA

Di Lorenzi R, Bruno L, Robaina R, Javier G, Pradines L, Filomeno P, Melone I, García L.  
UDA Diabetes Hospital Pasteur, Montevideo, Uruguay

**ANTECEDENTES:** la hipoglucemia es una complicación aguda frecuente en pacientes diabéticos.

La hipoglucemia iatrogénica determina morbimortalidad en pacientes con diabetes mellitus 1 (DM1) y diabetes mellitus 2 (DM2) evolucionada y es una de las causas por la cual más del 50% de los pacientes no alcanzan el control metabólico propuesto.

**OBJETIVOS:** evaluar la prevalencia de hipoglucemia en una unidad de diabetes.

**MÉTODO.** Se realizó un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo, que abarca pacientes con DM2. La población objetivo de estudio es la que se asiste en la unidad de diabetes del Hospital Pasteur. Se definió como hipoglucemia aquellos valores de glicemia capilar menores a 70 mg/dl. Se excluyeron pacientes con DM1 y aquellos con menos de 6 meses de antigüedad en la unidad.

**RESULTADOS.** Se estudiaron 170 pacientes en un periodo de 6 meses.

En la siguiente tabla se muestran datos demográficos de la población:

Datos demográficos	
DM2	N=170
Sexo masculino	55.9%(95/170)
femenino	44.1%(75/170)
Edad	61 ± 12 (32-92)
HBA1C	8.5% ± 2 (5.3-15)
Evolución	10 años ± 8 (0-37)

Tratamiento	
Insulina	42.4%(75/170)
* ADO+insulina	28.8%(49/170)
ADO	28.2%(48/170)
Dieta	0.6%(1/170)
*ADO(antidiabéticos orales)	

La población objeto de estudio es una población envejecida, promedio 61 años, portadora de diabetes mellitus de evolución prolongada, la mayor parte insulinizada (71%).

Nuestra serie reportó 22% de hipoglucemias (38 pacientes), todas leves a moderadas, con ausencia de registro de síntomas.

El grupo de pacientes con hipoglucemias tuvo hemoglobina glicosilada (HbA1C) promedio de 8.7% vs 8.4% de la población sin hipoglucemia. Se destaca el alto porcentaje de pacientes insulinizados dentro de este subgrupo (gráfico 1). El 23.7% (9/38) recibieron solo ADO (todos recibieron metformina, 6 sulfonilureas y 2 incretinas).

**CONCLUSIONES:** No se constataron hipoglucemias severas.

Más del 20% de la población presentó hipoglucemias, pudiendo existir subregistro en este grupo de pacientes.

Las características demográficas de la población, con alta prevalencia de insulinización, la colocan en riesgo de hipoglucemias y justifican su asistencia en una unidad de diabetes especializada.



# VI Congreso Uruguayo de DIABETOLOGÍA

## II Encuentro de DIABETOLOGÍA DEL CONO SUR

### I Jornada de CIRUGÍA METABÓLICA

#### 6 - ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 INTERNADOS EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO

Putzu L., Germino N., Rovella C., Viera V., Vilar C., Weinberger B., Aguilar C. y Moliterno P  
Escuela de Nutrición. Universidad de la República

**Antecedentes:** La prevalencia nacional de diabetes tipo 2 (DM2) en adultos (7,8 %) ha mostrado tendencia creciente (1). La adherencia a las normas de autocuidado (control peso corporal, automonitoreo glicémico, medicación, etc) constituye un proceso multifactorial y se estima deficiente (< 50%). En pacientes con DM2, este se ha definido como una de las principales causas de mal control metabólico (2).

**Objetivo:** Evaluar el estado nutricional y la adherencia al tratamiento en pacientes con DM2 internados en el Hospital Universitario Dr. Manuel Quintela (Montevideo).

**Métodos:** Estudio transversal de 45 sujetos (65,2±10,6 años; 56% mujeres, nivel educativo bajo, 9,5 años diagnóstico) internados en tres pisos médicos (abril-agosto 2017). El estado nutricional se clasificó según índice de masa corporal [IMC (kg/m<sup>2</sup>); bajo peso, normopeso, sobrepeso, obesidad] y circunferencia de cintura (CC; cm). Se aplicó test de Batalla y Morisky-Green para indagar nivel de conocimiento sobre la enfermedad y conducta frente al cumplimiento terapéutico, respectivamente. Todos los participantes firmaron consentimiento informado. Nivel significación estadística  $P < 0,1$ .

**Resultados:** El sobrepeso y obesidad fue el principal problema nutricional (36/44) y la mayoría de los sujetos (41/45) presentó CC de riesgo cardiovascular. 2/3 de la población cumplen con el tratamiento terapéutico, siendo las mujeres más cumplidoras ( $P < 0,053$ ). El desconocimiento de la enfermedad es prevalente (27/45) siendo mayor en pacientes con <5 años de diagnóstico ( $P < 0,058$ ). Paradójicamente se encontró una prevalencia

mayor de estado nutricional normopeso en aquellos que no adhieren al tratamiento ( $P < 0,077$ ).

**Conclusión:** La población estudiada resultó ser predominantemente obesa, con bajo nivel de conocimiento de la enfermedad y buena adherencia al tratamiento medicamentoso. La educación sobre implicancias de la DM2 resulta clave, fundamentalmente al momento del diagnóstico.

**Bibliografía**

Ministerio de Salud Pública. 2ª Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de Enfermedades Crónicas No Transmisibles

Beltrán O, Cases M, Artola S, Conthe S, Mediavilla J, Miranda C. Abordaje de la adherencia en diabetes mellitus tipo 2: situación actual y propuesta de posibles soluciones. Elsevier 2015

**Tabla**

Estado nutricional	Adherencia Terapéutica		Conocimiento de la enfermedad	
	Cumplidor	No cumplidor	Con conocimiento	Sin conocimiento
Normopeso	2	4	2	5
Sobrepeso/Obesidad	22	9	16	21
Total	24	13	18	26

#### 7 - ESTADO NUTRICIONAL Y ADHERENCIA DIETÉTICA EN SUJETOS CON DIABETES TIPO 2 INTERNADOS EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO

Autores: Moliterno P., Aguilar C., Germino N., Putzu M., Rovella C., Viera V., Vilar C., Weinberger M.  
Escuela de Nutrición. Universidad de la República

**Antecedentes:** El control del peso corporal y la adherencia dietética constituyen pilares para el buen control metabólico (1). El objetivo fue evaluar el estado nutricional y la adherencia dietética en sujetos con diabetes tipo 2 internados en el Hospital Universitario Dr. Manuel Quintela.

**Material y métodos:** Estudio transversal de 45 sujetos (65,2±10,6 años; 56% mujeres, nivel educativo bajo, 9,5 años diagnóstico) internados en tres pisos médicos (abril-agosto 2017). Se consideró estado nutricional según índice de masa corporal (IMC) y circunferencia de cintura (CC). La adherencia dietética se valoró según cuestionario auto-elaborado. Se estudiaron relaciones mediante chi-cuadrado ( $\chi^2$ ). Los participantes firmaron consentimiento informado. Nivel significación estadística  $P < 0,1$ .

**Resultados:** La media de IMC fue 31,9±6,0 kg/m<sup>2</sup>. El principal problema nutricional fue el sobrepeso y obesidad (¾ sujetos). La CC promedio 107,6±15,3 cm, sin diferencias entre sexo ( $P > 0,1$ ). La mayoría de los sujetos (41/45) presentó CC de riesgo cardiovascular.

Únicamente ¼ de los individuos adhiere al tratamiento dietético, independientemente del sexo, edad, IMC y años de diagnóstico ( $P > 0,1$ ). El componente de la alimentación que presentó menor dificultad de cumplimiento fue el fraccionamiento (casi ¾ de la población realiza  $\geq 4$  tiempos de comida). Las variables consumo de productos azucarados ( $> ½$  de los participantes) y frutas y verduras presentaron las mayores dificultades de cumplimiento. La mediana de consumo de frutas y verduras fue de 2 porciones diarias; los vegetales se consumen en menor cantidad que las frutas ( $P < 0,001$ ).

**Conclusiones:** En esta muestra de pacientes primordialmente obesos con distribución de grasa a nivel abdominal, el control en el consumo de productos azucarados y la no inclusión de verduras, resultaron aspectos que limitan el alcance de las recomendaciones nutricionales para contribuir al buen control metabólico. En perspectiva, sería interesante indagar factores relacionados a la falta de adherencia.

**Referencia bibliografía**

Guía de práctica clínica de diabetes mellitus tipo 2 para la atención en el ámbito ambulatorio. Ministerio de Salud. Uruguay, 2017.





VI Congreso Uruguayo de  
**DIABETOLOGÍA**  
II Encuentro de  
**DIABETOLOGÍA DEL CONO SUR**  
I Jornada de  
**CIRUGÍA METABÓLICA**



**SOCIEDAD DE DIABETOLOGIA  
Y NUTRICION DEL URUGUAY**

*8 al 10 de Agosto de 2018*

Radisson Montevideo Victoria Plaza Hotel  
*Uruguay*

## AGRADECIMIENTOS

El Comité Organizador, desea expresar su agradecimiento a las empresas que hicieron posible la realización de este evento

Astra Zeneca

Bioerix

Boehringer Ingelheim

Cibeles

Uro Max

Clínica Uro Sexológica

Coca Cola

Conaprole

Equimed - House Medical / Electromedical

Gramón Bagó


Microlab - Contour

Roemmers


Roche International

Roche - Lilly

Sanofi

 ateneaeventosuy

 atenea eventos

 @ateneaeventosuy

**Secretaría Administrativa:**

Atenea Eventos srl

++598 2 4005444

diabetes@atenea.com.uy

www.atenea.com.uy